

Im Betreuungsalltag entspannt und gelassen bleiben

Termin	15.06.2027 09.00–16.15 Uhr
Kurs	51586
Teilnahmegebühr	Die Teilnahmegebühr beträgt 145,- €.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich online unter www.bildungszentrum-wohlfahrtswerk.de bzw. mit dem umseitigen Formular an.

Rücktritt

Als Privatperson können Sie kostenlos stornieren, solange Sie noch keine Bestätigung des Wohlfahrtswerks erhalten haben. Bis drei Werktage vor Veranstaltungsbeginn zahlen Sie die halbe Gebühr, danach den vollen Betrag.

Bildungszentrum Wohlfahrtswerk

Silberburgstraße 93 · 70176 Stuttgart
Sekretariat Tel. 0711 / 61926-821 /-822
info-bildungszentrum@wohlfahrtswerk.de
www.bildungszentrum-wohlfahrtswerk.de

Stadtbahn: Linie U1, U2, U4 und U9
Haltestelle Berliner Platz

S-Bahn: Haltestelle Stadtmitte
oder Feuersee

Parkmöglichkeiten: Parkhaus Tivoli
Parkhaus Liederhalle/Bosch-Areal

Das Bildungszentrum ist barrierefrei.

Datenschutzinformation: Wir verarbeiten Ihre Daten auf Grundlage der EU-Datenschutz Grundverordnung, Rechtsgrundlage ist Artikel 6 Absatz 1 lit. b und lit. f) zum Zweck der Anmeldung, Betreuung und Direktmarketing für unsere Seminare. Weitere Datenschutz-Teilnehmerinformationen erhalten Sie auf unserer Internetseite:
www.wohlfahrtswerk.de/datenschutz und
www.wohlfahrtswerk.de/bz-anmeldebedingungen



**Bildungszentrum
Wohlfahrtswerk**

15.06.2027
Stuttgart

Im Betreuungsalltag entspannt und gelassen bleiben

Thema

Kurzurlaub für die Seele im Arbeitsalltag

Herausforderungen im beruflichen Alltag führen immer wieder dazu, dass eigene Bedürfnisse in den Hintergrund gedrängt und vernachlässigt werden. Dabei ist Ihnen schon bewusst, wie wichtig es ist, den Akku aufzuladen, um genug Energie zu haben, den Alltag zu meistern. Aber der Alltag ...!

Wie können Sie eine gute innere Balance trotz spannender Herausforderungen und anspannender Belastungssituationen erreichen?

In diesem Seminar geht es um Methoden und Möglichkeiten, die Sie direkt in Ihrem Arbeitsalltag umsetzen können.

Zielgruppe

Betreuungskräfte ambulant und stationär,
Interessierte

Inhalte

- Konzept der Salutogenese
- Anspannung und Entspannung
- Wie geht es mir – Bestandsaufnahme
- Entspannungsmethoden zur Stressbewältigung
- Entspannungsübungen im Sitzen
- Kurzurlaubübungen
- Für sich sorgen – Selbstpflege planen

Dozent (ext.)

Stefan Kuntze
Pflegepädagoge, Supervisor, Krankenpfleger,
Heilpraktiker Psychotherapie, Erlebnispädagoge

Anmeldung

Ich melde mich zur Fortbildung verbindlich an:

Titel: Im Betreuungsalltag entspannt und gelassen bleiben

Kursnr.: 51586

Kosten übernimmt Arbeitgeber: ☐ ja ☐ nein

Rechnungsanschrift (bitte in Druckschrift!)

.....
Name/Vorname

.....
Institution/Funktion

.....
Straße

.....
PLZ/Ort

.....
Telefon

.....
E-Mail geschäftlich

.....
E-Mail privat

.....
Unterschrift

Anmeldung bitte an:

Bildungszentrum Wohlfahrtswerk
Silberburgstraße 93 · 70176 Stuttgart
Tel. 0711 / 619 26-821 /-822
info-bildungszentrum@wohlfahrtswerk.de



Online anmelden